

# FACHAKADEMIE GESUNDHEIT

Mehr Lebensqualität und erhöhte  
Performance Ihrer Mitarbeiter:innen

Haufe Fachakademien sind vorkonfigurierte und sofort einsatzbereite Inhouse-Akademien, die leicht für einen Fachbereich oder im gesamten Unternehmen ausgerollt werden können. Sie sind unser Angebot, um strategisch wichtige Kompetenzen zügig und unternehmensweit zu etablieren.

## Stärken Sie langfristig die Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter:innen!

Gesundheit ist wichtiger denn je – sowohl für Mitarbeiter:innen als auch für Unternehmen. Der stetige Wandel und die damit verbundenen neuen Formen des Arbeitens stellen die Menschen vor Herausforderungen. Stress, Zeitdruck und Komplexität prägen unser Leben in der heutigen Zeit maßgeblich. Beruflich und privat. Gesundheit bleibt jedoch die Basis für leistungsfähige und motivierte Mitarbeiter:innen. Um so wichtiger für verantwortungsvolle Arbeitgeber sind flexible Arbeitszeitmodelle und Strategien für gesunde Work-Life-Balance.

Für das betriebliche Gesundheitsmanagement gibt es zusätzlich gesetzliche Anforderungen, die Sie sicher umsetzen müssen. Mit der Fachakademie Gesundheit schaffen Sie einen klaren Rahmen, der die Erfüllung gesetzlicher Auflagen einfach und effizient gestaltet/gestalten lässt.

### Das erwartet Sie

Sie bewegen sich in einer attraktiven, leicht zu navigierenden technischen Lernumgebung. Das thematische Weiterbildungs-Portfolio ist in Form von Trainings und Digitalcontent bereits vorinstalliert. Ihre Mitarbeiter:innen melden sich nur in der Fachakademie an und schon können Sie mit dem Lernen starten.

## Beispielhaftes Weiterbildungsportfolio



### Orientierung



### Toolbox

Persönliche Entwicklung



### Grundlagen

- Überleben im Homeoffice **eLearning**
- Praxisworkshop Work-Life Balance **Training**
- Gelassen in stressigen Zeiten **Blended Learning**
- Get Active! **Blended Learning**
- Leistungsfähiger durch Power Schlaf **Training**

### Vertiefungskurse

- Betriebliches Gesundheitsmanagement **Training**
- Gesund leben und arbeiten in der zweiten Lebenshälfte **Blended Learning**
- Gesund führen: So bleiben Sie und Ihr Team motiviert und leistungsstark **Training**
- Resilienztraining für berufstätige Mütter und Väter **Blended Learning**
- Starke Frau – starker Auftritt! **Training**



Folgende Angebote aus dem Haufe Portfolio können Sie nach Wunsch hinzubuchen:



Zertifikatslehrgänge



Verwandte Trainings



Bibliothek E Books



Transfer Coaching

Optionale  
Elemente



## In drei Schritten zu Ihrer schlüsselfertigen Fachakademie

### Planung

- > Finalisierung der Kernelemente der Fachakademie
- > Ausgestaltung gemeinsamer Prozesse für den Betrieb

### Pilot

- > Probelauf des Angebots durch eine kleine Gruppe
- > Evaluierung der Prozesse und des Feedbacks inklusive Umsetzung eventueller Anpassungen

### Betrieb

- > Kontinuierliche Durchläufe der Lernangebote
- > Evaluation und ggfs. Anpassung der Lernangebote

**Einsatzbereit in 4–6 Wochen**

## Die Vorteile

### Für Ihr Unternehmen



- + Verantwortungsvoller Umgang mit der Ressource Mensch
- + Verringerte Krankheitsstände
- + Positives Employer Branding und Mitarbeiterbindung
- + Langfristige Performance und Zufriedenheit der Mitarbeiter:innen

### Für Ihre Mitarbeiter:innen



- + Wertschätzendes, gesundes Betriebsklima
- + Konkrete Werkzeuge für ein gesünderes Leben
- + Gesteigerte Lebensqualität durch Gesundheitskompetenz
- + Persönliche Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden durch gestärkte Resilienz



**Sprechen Sie uns an –  
Wir beraten Sie gerne**



Niels Ole Berg



fachakademie@haufe-akademie.de

